



## PLANIFICACIÓN SEMANAL

Semana n.º:  
Próximo Partido:

Fechas: del de

, al de  
Fecha:

### OBJETIVOS

#### ASPECTOS A TRABAJAR

TÉCNICA INDIVIDUAL	
TACTICA DE ATAQUE	
TÁCTICA DE DEFENSA	
PREPARACIÓN FÍSICA	
PSICOLOGÍA - PEDAGOGÍA	

1er. día	2º día:	3 er. día