

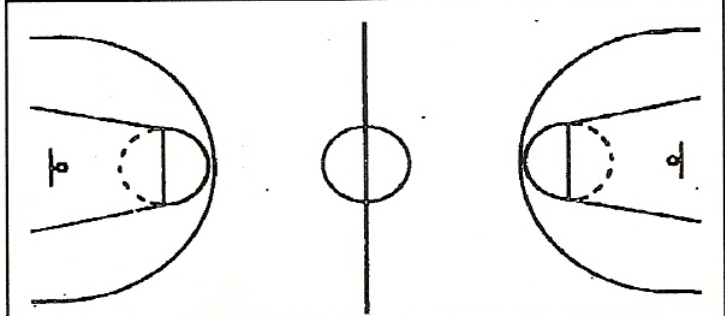


## PLANNING DE ENTRENAMIENTO

Entreno nº      Fecha:      Lugar:      Nº jugadores:

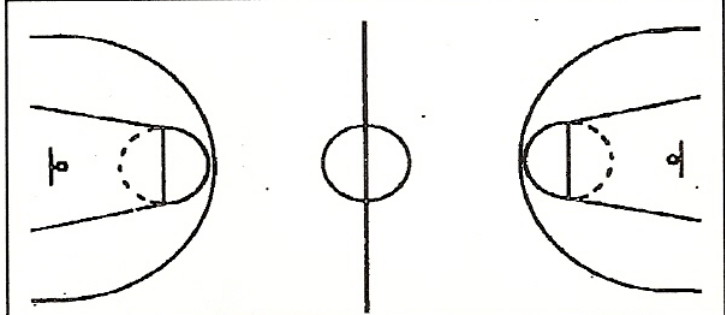
Comentarios pre-entreno:

**Ejercicio nº 1      OBJETIVO: INICIO - CALENTAMIENTO      Tiempo:**

	Contenido:
--	------------

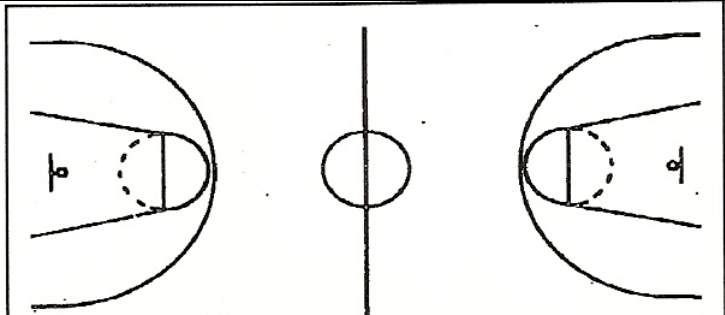
Realizado:      Comentarios:  
Calificación:

**Ejercicio nº 2      OBJETIVO: INICIO - CALENTAMIENTO      Tiempo:**

	Contenido:
---	------------

Realizado:      Comentarios:  
Calificación:

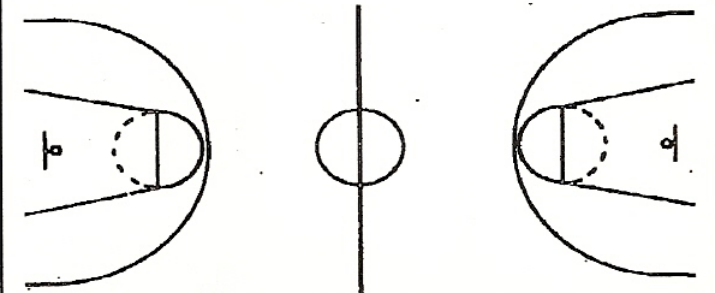
**Ejercicio nº 3      OBJETIVO: INICIO - CALENTAMIENTO      Tiempo:**

	Contenido:
---	------------

Realizado:      Comentarios:  
Calificación:

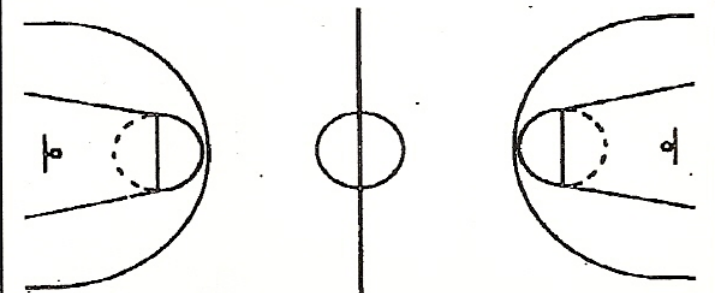


**Ejercicio nº 4      OBJETIVO: INICIO - CALENTAMIENTO      Tiempo:**

	Contenido:
---	------------

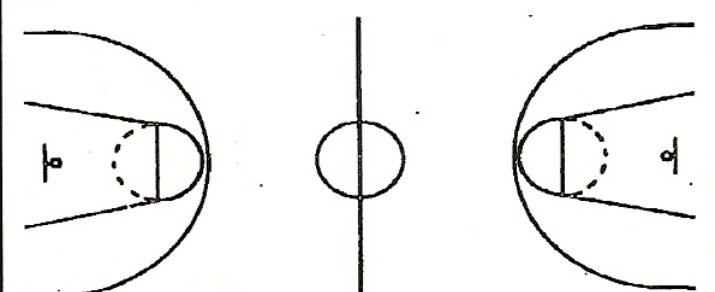
Realizado:                      Comentarios:  
Calificación:

**Ejercicio nº 5      OBJETIVO: INICIO - CALENTAMIENTO      Tiempo:**

	Contenido:
--	------------

Realizado:                      Comentarios:  
Calificación:

**Ejercicio nº 6      OBJETIVO: INICIO - CALENTAMIENTO      Tiempo:**

	Contenido:
---	------------

Realizado:                      Comentarios:  
Calificación:

INFORME                      Hora comienzo:                      Hora final: \_\_\_\_\_  
Ausencias: \_\_\_\_\_  
Jugadores destacados: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Comentarios: